

保護者・教職員・地域
のみなさんを応援します！



仙台市 PTA 指導者研修会



アンガーマネジメント

いっしょに学びませんか？

「言わなくていい一言を言ってしまった」「怒ったあとで罪悪感におそわれる」
「上手に怒れなくてモヤモヤする」「あの時怒っておけばよかった」等々、
怒りっぽい自分、怒れない自分をどうにかしたい！と思いませんか？
自分の気持ちをコントロールできるように、アンガーマネジメントの基本を学びましょう。

先着100名

- 🌸 日 時 令和6年6月12日（水）18：15～19：45（受付17：50～）
- 🌸 会 場 オンワード樫山仙台ビル10階ホール（仙台市青葉区二日町 12-34）
- 🌸 テーマ 「アンガーマネジメント講座 ～よりよい人間関係づくりのために～」
- 🌸 講 師 第一印象研究所 代表 杉浦 永子 氏
- 🌸 申込方法 右の二次元コードまたは下の URL から電子申請システム
に必要事項をご記入の上、お申し込みください。
※お問合せは生涯学習課 加藤まで TEL:214-8887
<https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?id=1683618386247>
- 🌸 申込期間 令和6年5月17日（金）～ 6月7日（金）



講師の ご紹介

第一印象研究所 代表
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントコンサルタント®

すぎうら な が こ
杉浦 永子 氏

「笑顔3割増し」をモットーに2006年から人財育成、マナー＆コミュニケーション研修講師として活動。秋田県出身、仙台在住、元客室乗務員。講師歴18年。民間企業、官公庁の研修、講演の講師を歴任、対象は新入社員から管理職まで幅広く担当。また飲食店やショップの接客指導、接客セミナーのロールプレイング大会等も担当。企業実績は700社以上。介護職の経験もあり、医療系、介護、福祉分野の研修も得意とする。アンガーマネジメントに関しては日本アンガーマネジメント協会、東北支部の立ち上げから関わり、2023年、10周年を迎える。実績は、大手企業から中小企業まで幅広い。教育分野は東北大学、宮城県校長会・教頭会、公立学校共済組合（管理職、一般教職員）、PTAでの講演多数。研修・講演会の総受講者数は5万人以上に及び。昨年12月、『魔法の1秒笑顔』ハッピー大全 家庭も職場もうまいく出版、アマゾンで好評発売中。



【講師メッセージ】アンガーマネジメントは怒りの感情と上手に付き合うための心理
トレーニング♪初めての方も大歓迎！回数に応じて学びは深まりトレーニング
しやすくなります。会場でお目にかかれることを楽しみにしております。



←詳細は、コチラ
（第一印象研究所 HP）

大人の学び「仙台市PTA指導者研修会」をおススメします！

気持ちをうまく表して 人とのよいかかわりを

仙台市教育委員会 教育長 天野 元

PTA・保護者の皆様をはじめ、地域の皆様、教職員の皆様におかれましては、日頃から学校・家庭・地域と連携し、子どもたちの教育環境の向上に熱心に取り組まれていますことに心より感謝申し上げます。

さて、本研修会は仙台市PTA協議会と教育委員会との共催により、PTA活動や地域活動に関わる方が、教育をめぐる現代的課題について気付きと解決に向けたヒントを得られるようにと開催しているものでございます。

本年度は、保護者の皆様から多くの研修の要望をいただいている「アンガーマネジメント」について、第一印象研究所 代表 杉浦 永子 先生からご講話をいただきます。

杉浦先生は、アンガーマネジメント研修講師の中でも東北の第一人者です。市役所職員や学校教職員もご指導いただいております。受講した職員からは、学んだことを生かすことによって日々の業務に効果が表れていると聞いております。

家庭や職場などにおいて、自分の気持ちと向き合い、上手に伝える方法を身に付ける機会にさせていただけると幸いです。どうぞお気軽にご参加ください。



他人も自分も傷つけないように

仙台市PTA協議会 会長 高橋 由臣

各学校の教職員の皆様、PTA会員の皆様、保護者の皆様、地域の皆様、日頃より子どもたちの健やかな成長のためにご尽力いただき、誠にありがとうございます。

さて、今年度の研修は、第一印象研究所の杉浦 永子 先生からアンガーマネジメントに関するご講話をいただけることになりました。杉浦先生には、平成29年度に開催した、第65回日本PTA全国研究大会仙台大会第6分科会パネルディスカッションにおいてパネリストとしてご講話いただき、大変お世話になりました。そのご縁から、その後も区PTA連合会研修会等においてもたびたびご指導いただいております。

子どもや周囲の方への伝え方について悩みをお持ちの方は、杉浦先生のお話を聞くことによって、他人を傷つけることも自分を傷つけることも防ぐことができます。

お子さんを家に置いて参加するのは難しい方もいらっしゃると思いますが、お仕事帰りなど、お時間を作っていただき、少しの時間でも研修にご参加ください。

多くの方に研修にご参加いただけるよう、周りの方にも参加のお声がけをお願いいたします。



主 催 仙台市教育委員会・仙台市PTA協議会