

保護者の皆様への
お願い

いじめの未然防止のために

子どもたちを認める声掛けを

子どもたちが自分の存在を肯定的に受け止めることは、子どもの心の成長により影響を与えます。そのような経験の積み重ねが、自分はもちろん、まわりの人を大切にすることを育み、いじめの未然防止にもつながります。

子どもが「自分は大切な存在である」と実感できるように、努力を認めてほめる、感謝の言葉を掛けるなど、子どもを認める声を掛けましょう。また、人と関わるのが楽しい、役に立てたらうれしいと感じる場や機会を作ることが大切です。

友達に伝えたい「ふわふわ言葉」を子どもたちが考えました。
考えた言葉の数々で、満開のふわふわ言葉の木ができました。



令和5年11月
仙台市PTAフェスティバルにて

いじめの早期発見のために

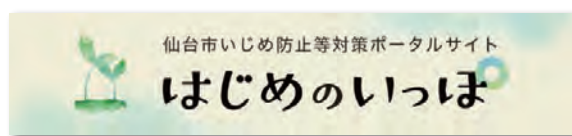
子どもとの日頃の会話が大切です

小中学校を訪問し、児童生徒の思いを聞きました。いじめの相談をすることは、「とても勇気がいる」という声が多く、友達がいじめを受けていると気付いたときは、「どうすればよいか迷ってしまう」という子どももいました。

そばにいる大人が、子どもの変化に気付けるよう、日頃から子どもとの会話を心掛けることが大切です。



仙台市いじめ防止等対策ポータルサイト「はじめのいっぽ」



ポータルサイトでは、いじめの防止等に関する様々な情報を発信しています。

仙台市 はじめのいっぽ

こちらから
ご覧になれます!



保存版

保護者の皆様向け
相談窓口リーフレット

※各ご家庭で保管いただき、
必要な際にお役立てください

いじめ等でお悩みの方へ

相談窓口のご案内

大切な
あなたへ

相談 してください

一緒に
考えよう



いじめは、放置されてはならない問題です。

いじめに気付いたとき、いじめかもしれないと思われることがあったときは、家庭だけで抱え込まず、学校に相談するなど、素早く対応することが大切です。

「学校に相談していいのかわからない」「相談しづらい」という場合は、学校以外の様々な相談窓口をご利用ください。複数の窓口を利用しても構いません。



仙台市のいじめ相談窓口



仙台市教育委員会の相談窓口

24時間いじめ相談専用電話

通話料無料

0120-81-2455

24時間365日利用できます



電話相談

いじめ相談受付メール

メールアドレス

soudan@city.sendai.jp

24時間365日受付しております



メール相談

仙台市立の学校・幼稚園に通う児童生徒やその保護者が対象です。
いじめに関する悩みについて、相談をお受けします。
「話すのが苦手」など感じている方は、メールでご相談ください。



仙台市子ども若者局の相談窓口

学校や教育委員会とは違う立場でご相談をお受けします

仙台市いじめ等相談支援室「S-KET(エスケット)」

※[S-KET]とは、S(せんだい)K(きずな)E(エキスパート)T(チーム)の頭文字です。

電話相談 (面接相談の予約にもご利用ください)

通話料無料

0120-303-836



電話相談

メール相談 **s-ket@city.sendai.jp**



メール相談

面接相談 (原則予約制です)

【開設時間】月・水・木・土 10:00~17:00

火・金 12:00~19:00

(祝休日、年末年始を除く)

仙台市に住んでいる、または仙台市立の学校に在籍する児童生徒やその保護者が対象です。

いじめの問題に詳しい法律や心理の専門家などが、一人一人の子どもにとって何が一番大切なのかを考え、相談員と一緒に問題の解決に向けてお手伝いをします。



いじめの相談やその他子どもに関する相談窓口

各相談窓口の詳細内容については、二次元コードからご確認ください。(各相談窓口のホームページにアクセスできます)



保護者向け相談窓口 (子どもが利用することもできます)

仙台市教育相談室 仙台市教育委員会

022-214-0002

平日
9:00~17:00



子どもの学校生活の悩みや、保護者の子育ての悩み、発達の課題等の諸問題についての相談に応じます。来室相談もお受けします。

子育て何でも電話相談 仙台市子ども若者相談支援センター

022-216-1152

平日
8:30~17:00



しつけ、子育ての悩みなど、安心の子育て、子育てを楽しめる環境づくりを考える相談をお受けします。

児童相談所電話相談 仙台市児童相談所

022-718-2580

平日
8:30~17:00



児童虐待、子育てや非行などに関する相談をお受けします。

親子こころの相談室 仙台市児童相談所

022-219-5220

平日
8:30~17:00



子どものこころの問題や親の育児不安等の相談を、心理士等がお受けします。

24時間子供SOSダイヤル 文部科学省

通話無料 **0120-0-78310**

24時間
365日



いじめで困ったり自分や友人の安全に不安があったりしたら、一人で悩まず、いつでも相談をお受けします。

子供の相談ダイヤル 宮城県総合教育センター

022-784-3568

平日
9:00~16:00



子どもからの悩みごと相談、家族や先生等からの子どもに関する相談をお受けします。

いじめ110番 宮城県警察本部

022-221-7867

平日
8:30~17:15



少年のいじめに関する相談をお受けします。

仙台いのちの電話 社会福祉法人仙台いのちの電話

022-718-4343

24時間
365日



様々な悩みを抱えてらっしゃる方々に、少しでも寄り添えることを願って電話をお受けします。

子ども悩みごと電話相談 仙台弁護士会

022-263-7585

平日
9:30~16:30

※初回相談無料
2回目以降有料



子どもに関する問題全般について、相談をお受けします。

子ども向け相談窓口

あなたのそばに私たちがいます。一人で悩まずに相談しましょう。



子ども若者電話相談 ヤングケアラー相談 仙台市子ども若者相談支援センター

通話無料 **0120-783-017**

24時間
365日

保護者も
利用可能



学校、友達、心の問題、家や学校以外の居場所がほしいなど、子ども若者自身の悩みの相談をお受けします。

こどもの人権110番 仙台法務局

通話無料 **0120-007-110**

平日
8:30~17:15

保護者も
利用可能

LINEでも
相談可能



いじめを受けて学校に行きたくない、虐待を受けているなど、苦しみを抱えている子どもの相談をお受けします。

チャイルドライン 特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター

通話無料 **0120-99-7777**

毎日
16:00~21:00

18歳までの
子ども・若者専用



どんな悩みでもお話を聞きます。18歳までの子ども・若者の相談をお受けします。